

¡Escoja verduras!

Una gran adición a cualquier comida.



Visite CalFreshHealthyLiving.org para consejos saludables.

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.

¡Escoja verduras!

Una gran adición a cualquier comida.



Visite CalFreshHealthyLiving.org para consejos saludables.

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.

¡Varía sus vegetales!

Están llenos de vitaminas y minerales.



Visite [CalFreshHealthyLiving.org](https://www.CalFreshHealthyLiving.org) para consejos saludables.

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.

¡Elija verduras!

Un tentempié saludable para ayudarte a levantarte y salir al mundo.



Visite CalFreshHealthyLiving.org para consejos saludables.

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.

¡Elija pimientos!

Una deliciosa verdura
llena de vitamina C.



Visite CalFreshHealthyLiving.org para consejos saludables.

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.

¡Escoja verduras!

Una ensalada fresca es una gran adición a cualquier comida.



Visite CalFreshHealthyLiving.org para consejos saludables.

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.

¡Elija sus lechugas!

Para una deliciosa, fácil
y saludable ensalada.



Visite CalFreshHealthyLiving.org para consejos saludables.

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.

¡Escoja verduras!

Una ensalada fresca es una gran adición a cualquier comida.



Visite CalFreshHealthyLiving.org para consejos saludables.

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.

¡Elija fruta!

Una gran fuente de
vitamina C y antioxidantes.



Visite [CalFreshHealthyLiving.org](https://www.CalFreshHealthyLiving.org) para consejos saludables.

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.

¡Elija fruta!

Una gran fuente de
vitamina C y antioxidantes.



Visite CalFreshHealthyLiving.org para consejos saludables.

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.

¿Antojo de algo dulce?

Coma algo de fruta para un rápido y sabroso aperitivo.



Visite CalFreshHealthyLiving.org para consejos saludables.

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.

Elija fruta!

Un colorido, dulce y refrescante tentempié.



Visite CalFreshHealthyLiving.org para consejos saludables.

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.